

111年3月份第1期教師希望心坊課程



111年3月9日(三)講座

# 李翊平 諮商心理師

與青少年討論性議題的自我準備 --  
線上基礎概念講座與媒材使用體驗工作坊



## 演講主題/專長

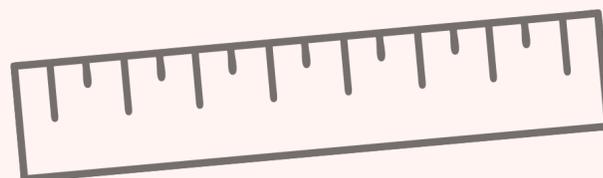
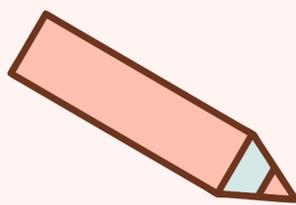


- 青少年性議題諮商
- 多元性別(LGBTSIQQ)議題諮商
- 表達性媒材諮商/兒童情緒成長團體
- 認輔志工培訓課程帶領

## 學經歷



- 諮商心理師諮心字第003092號
- 台灣性教育學會與台灣性諮商學會性諮商師
- 性教育師專長認證
- 芸光兒童與青少年性諮商中心諮商心理師
- 荷光性諮商專業訓練中心青少年性諮商團隊成員



# 111年3月份第2-6期教師希望心坊課程

111年3月14-18日(一~五)講座

## 洪仲清 臨床心理師

拉近心的距離：心理師線上讀書會第4-8場  
非暴力溝通

### 學經歷

- 國立台灣大學心理系、心理所  
臨床組
- 臨床心理師合格證書
- 曾任心理治療所所長
- 台北市立聯合醫院臨床心理師



### 演講主題/專長

- 協助自我探索與覺察
- 親職教養諮商人際與家庭溝通
- 壓力管理/情緒教育
- 早期療育發展評估



# 111年3月份第7期教師希望心坊課程

111年3月24日(四)講座

## 黃鳳英 教授

### 失落悲傷與輔導工作坊



#### 學經歷

- 國立台北教育大學教育系 副教授
- 英國曼徹斯特大學心理學博士

#### 演講主題/專長

- 正念心理治療、兒童正念教育
- 喪親悲傷諮商
- 安寧療護與臨終關懷
- 正念減壓實務與理論
- 悲傷輔導專題研究、助人歷程與技巧

# 111年3月份第8期教師希望心坊課程

111年3月29日(二)講座



## 蘇貞諮商心理師



# 歲月神偷 和諧粉彩潤心工作坊

## 學經歷

國立高雄師範大學 輔導研究所碩士

啟宗心理諮商所 諮商心理師

松德精神科診所 兼任諮商心理師

勵馨基金會 兼任諮商心理師

新北市教育局學生輔導諮商中心 分區外聘督導

新北市就業服務中心 職涯諮詢師

新北市犯罪被害人保護協會 特約心理師/講師



## 演講主題/專長

婚姻/伴侶諮商、家庭

親子諮商、情感與失落

心理創傷、青少年適應

成人身心與職涯適應議題

禪繞畫靜心紓壓、心靈牌卡融合運用、和

諧粉彩色彩療癒紓壓



# 111年3月份第9期教師希望心坊課程

111年3月30日(三)上午講座



## 鄺麗君 老師



戲牌卡、心互動：親師生紙上談心  
無錯區遊戲：非暴力溝通的翻轉教室



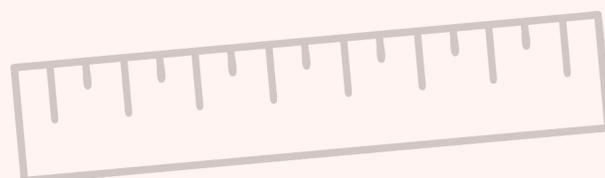
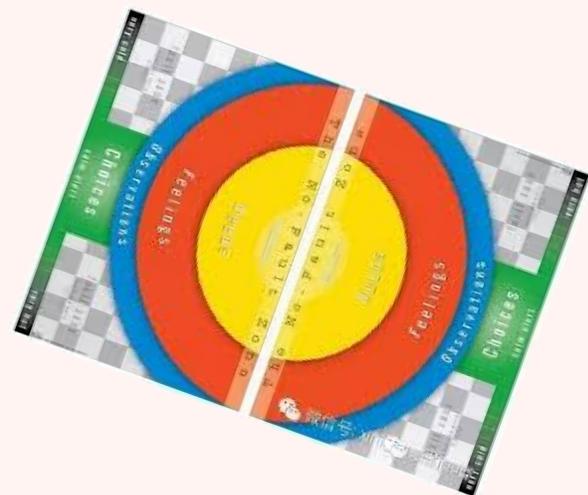
### 演講主題/專長

- 非暴力溝通
- 溝通與同理心訓練



### 學經歷

- 國立清華大學管理碩士
- 美國非暴力溝通中心 (CNVC) 國際強化訓練 (International Intensive Training) /CNVC認證之培訓師候選人
- 勞動部勞動力發展署桃竹苗分署「多元就業開發方案」諮詢輔導計畫之諮詢輔導委員



111年3月份第9期教師希望心坊課程

111年3月30日(三)下午講座



# 林盈佑 諮商心理師

## 戲牌卡、心互動：親師生紙上談心 情緒對話卡在教學上的運用

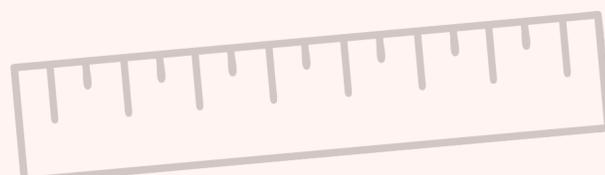
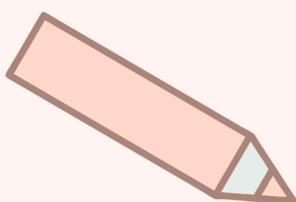
### 學經歷

- 實踐大學家庭研究與兒童發展學系專任講師
- 宜蘭勵馨基金會合作講師
- 啟宗心理諮商所心理師



### 演講主題/專長

- 家庭關係/親職教育/親子互動
- 生涯探索與自我規劃
- 情緒調適與自我探索
- 家庭暴力/性侵害性騷擾議題
- 心靈牌卡/悲傷輔導



# 111年4月份第1期教師希望心坊課程

111年4月15(五)上午講座

## 洪仲清 臨床心理師 & 張輝誠 老師



### 拉近心的距離：心理師線上讀書會第9場 學思達的對話練習

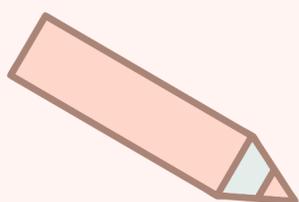
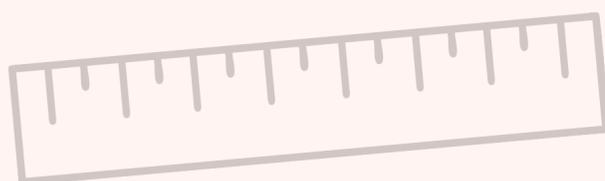
#### 學經歷

國立台灣大學心理系、心理所臨床組  
臨床心理師合格證書  
曾任心理治療所所長  
台北市立聯合醫院臨床心理師



#### 學經歷

臺灣師大文學博士  
台北市普林思頓中小學（學思達專校）教學總監  
學思達教育基金會創辦人  
獲教育部教學卓越獎金質獎  
曾任職中山女中



# 111年4月份第2期教師希望心坊課程

111年4月15(五)下午講座

## 洪仲清 臨床心理師 & 張輝誠 老師



### 拉近心的距離：心理師線上讀書會第10場 家庭的對話練習

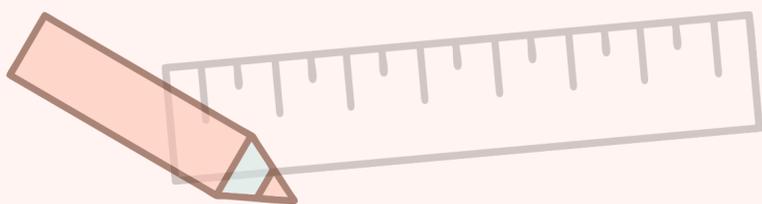
#### 學經歷

國立台灣大學心理系、心理所臨床組  
臨床心理師合格證書  
曾任心理治療所所長  
台北市立聯合醫院臨床心理師



#### 學經歷

臺灣師大文學博士  
台北市普林思頓中小學（學思達專校）教學總監  
學思達教育基金會創辦人  
獲教育部教學卓越獎金質獎  
曾任職中山女中



# 111年4月份第3期教師希望心坊課程

111年4月20日(三)上午講座

## 林世莉 諮商心理師

教師自我身心調適與情緒療癒：  
教師情緒的泉源—活力心療癒

### 學經歷

- 中國文化大學教育與心理研究所碩士
- 啟宗心理諮商所所長
- 中華民國諮商心理師公會全國聯會監事
- 張老師基金會兼任心理師
- 臺北市國小專輔老師督導
- 國立台灣藝術大學兼任諮商心理師



### 演講主題/專長

- 親子關係溝通與經營(造就孩子亮點)
- 壓力調適與情緒管理/人際衝突化解與衝突
- 正向生命與行動展開/焦點解決短期諮商學派
- 愛情婚姻關係經營/諮商專業團體輔導

# 111年4月份第3期教師希望心坊課程

111年4月20日(三)下午講座

## 詹博宇 芳療師

教師自我身心調適與情緒療癒：  
芳香療法 - 自我情緒紓壓療癒術



### 演講主題/專長

- 芳療紓壓
- 芳療與情緒調節
- 精油按摩與運用
- 精油調香
- 瑞典式按摩

### 學經歷

- Australia Massage Schools Of Queensland (MSQ) – Diploma Of Clinical Aromatherapy 澳洲昆士蘭按摩學院-臨床醫療芳療
- 台灣-澳洲RAFA 亞洲 -初階、全階證照/北京-澳洲RAFA 高階 證書
- 澳洲RAFA瑞典式按摩講師
- 2019 Australia Gold Coast Commonwealth Games Aromatherapist (大英國協運動會選手芳療師)
- Australia Gold Coast 澳洲黃金海岸2019馬拉松 專屬跑者芳療師
- Australia Gold Coast 澳洲黃金海岸Healthlink連鎖按摩店芳療師

# 111年4月份第4期教師希望心坊課程

111年4月27日(三)上午講座

## 吳健豪 諮商心理師

師生關係中情緒與紓壓的平衡點——  
玩出師生互動好心情：  
情緒與關係的連結

### 學經歷

- 輔仁大學應用心理研究所碩士
- 任兆璋修女林美智老師教育基金會諮商心理師
- 愛上影劇團指導老師
- 心理/教育自由工作者(基隆/新北/桃園家防/北市單親等社福機構，進行個別諮商、帶領團體工作坊及演講)
- 救國團基隆專任張老師



### 演講主題/專長

- 自我探索與統整/生命意義/價值衝突
- 性別與同志議題/弱勢家庭與兒童青少年
- 戲劇治療與表達性藝術療癒(Drama & Expressive Art Therapy)/一人一故事劇場(Playback Theatre)/教習劇場(Theatre in Education)

# 111年4月份第4期教師希望心坊課程

111年4月27日(三)下午講座



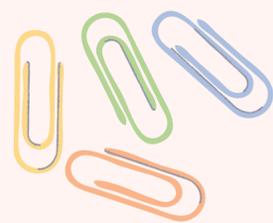
## 劉長灝 (大熊) 老師

師生關係中情緒與紓壓的平衡點 --  
感官表演 紓壓：俯拾即是的生活



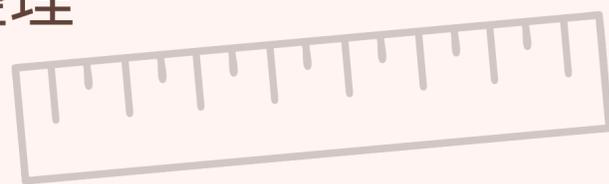
### 演講主題/專長

- 肢體動作與生活
- 創意融入生活
- 戲劇與人生
- 表演藝術活動與教學



### 學經歷

- 綠光劇團演員、導演、表演學堂主持人
- 藝人教學專案教師
- 政大EMBA/AMBA/IMBA戲劇與創意課程專業講師
- 台北城市科技大學創意戲劇表演藝術學士學程助理教授
- 紙風車文教基金會/綠光劇團企劃經理



# 111年4月份第5期教師希望心坊課程

111年4月28日(四)上午講座

## 柯盈如 諮商心理師



調節親師生情緒從理解身心訊息開始 --  
親師生情緒調節的益處

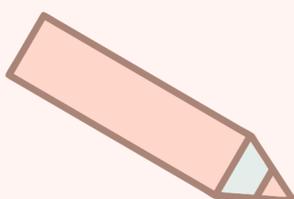
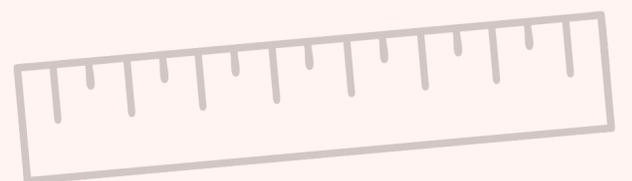
### 學經歷

- 暖心全人諮商中心諮商心理師
- 國立政治大學諮商中心初談員
- 臺北市立永春高中輔導教師兼組長
- 臺北市立北政國中兼任輔導教師
- 臺北市基督教聯合會乘風少年學園外聘講師
- 大專院校諮商中心情感教育課程講師



### 演講主題/專長

- 深度自我探索與整合
- 身心創傷與失落復原
- 情緒調適及自我照顧
- 伴侶親密關係與家庭議題兒童
- 青少年輔導與親子關係諮詢



# 111年4月份第5期教師希望心坊課程

111年4月28日(四)下午講座



## 張瓊鎂 舞蹈治療師

調節親師生情緒從理解身心訊息開始 --  
肢體語言的溝通



### 演講主題/專長

- 舞動治療理論與實踐/拉班、凱斯騰伯格動作分析/埃文舞動技法/Espenak舞動技法
- “Ways of see®”美國兒童舞動/舞動用於創傷療癒、性議題、家庭/伴侶議題、干預焦慮障礙
- 發展取向舞動治療/創造性舞蹈/身心平衡技法

### 學經歷

- 佛光大學心理學系碩士研究生
- 美國兒童舞動 Ways of see®治療師二階畢業
- 2014 年至今接受德國舞蹈動作治療專業培訓、個人體驗、專業督導時數超過1500學時以上，並持續進修中
- 國中、小高關懷團體舞動治療輔導
- 華德福教育十二內在感官與舞動治療課程/舞動性教育課程

