

淡江大學學校財團法人淡江大學 110 年度游泳師資培訓研習會實施計畫

一、依據：教育部體育署臺教體署學(二)字第 1100011156C 號函辦理。

二、宗旨：為提升游泳教練知能與技術水準，充實中小學游泳師資人力，擴大游泳教練來源，以普及游泳自救教學，降低國人溺水意外發生率。另積極培訓適應體育游泳教練的師資，協助身心障礙人士積極參與學習，以達普及游泳運動之目的。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：淡江大學學校財團法人淡江大學（以下稱淡江大學）

四、承辦單位：淡江大學體育事務處、中華民國水適能訓練協會

五、講習時間：110 年 11 月 5 至 7 日(星期五～日)共三日。

六、講習地點：淡江大學淡水校園紹謨紀念游泳館(新北市淡水區英專路 151 號)

七、報名資格：各校擔任游泳教學師資，或對游泳教學有熱誠之各縣市中小學教師，且具備基本游泳能力，捷、蛙式各 50 公尺者（游泳能力測驗）。名額以 50 人為上限(依報名先後順序為準)。

八、報名時間：自即日起至 110 年 10 月 29 日止，逾期不予受理。

九、報名方式：

(一)採網路報名：報名網址 <https://forms.gle/4EzZcGQfx1GMh7rs6>，欲申請證照者，請於表單上另行上傳身分證正反面影本及兩吋個人證照相片。

(二)報名費用：本項研習免收報名費。全程參與者核發研習時數證明，通過學術科考核(各項成績均達 75 分以上) 欲辦證者，需另自行支付辦證費用 600 元，由中華民國水適能訓練協會核發丙級游泳教練證。

(三)聯絡人:體育教學與活動組陳文和老師

TEL：02-26215656 分機 3108

FAX：02-26209504

E-mail：137540@mail.tku.edu.tw

十、附則：

(一)參加學員請攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人清洗用具，禦寒衣物。

(二)本研習會不提供住宿，住宿請學員自理。

(三)本校停車空間有限，請多搭乘大眾運輸工具前往本校。

(四)因應疫情防範，請參加人員全程配戴口罩、做好自身健康管理並配合研習地點相關防疫措施。如有身體不適、發燒或呼吸道症狀等，請主動聯繫本案聯絡人。

淡江大學 110 年度游泳師資培訓研習會課程表

日期	時 間	課 程 主 題	講 師
第 一 天 11/5	線上課程	游泳池之維護與安全管理	陳守謙
		游泳的運動科學	謝伸裕
		運動營養與禁藥	陳亭亭
		午餐	
		運動傷害與防護	鴻宗穎
		性別平等教育	黃文智
		游泳競賽規則及裁判法	黃冠華
		進階教學法及選手培訓概論	黃冠華
第 二 天 11/6	08:30~09:00	報到	
	09:00~09:10	始業式	
	09:10~10:00	游泳能力測驗	陳文和
	10:10~12:00	初級四式游泳教學	陳瑞辰
	12:00~13:00	午餐	
	13:10~14:00	游泳初級概論	姜茂勝
	14:10~15:00	教學課前與課後之準備事項	姜茂勝
	15:10~16:00	樂趣游泳教學實例演練	姜茂勝
	16:10~17:00	如何成為成功的游泳教練	姜茂勝
第 三 天 11/7	08:10~09:00	基礎動作教學法(泳池課程)	江柏億
	09:10~10:00	適應體育之肢障者基礎教學法身障者水中復健教學法	江柏億
	10:10~12:00	適應體育之視障、聽障者基礎教學法	江柏億
	12:00~13:00	午餐	
	13:00~15:00	術科演練與測驗 (泳池課程)	江柏億
	15:10~16:00	學科測驗	陳文和
	16:00~17:00	綜合討論	陳逸政