

# 國立臺灣師範大學110年中小學教師專業發展人才培訓認證計畫

## 110學年度第1學期教師專業成長工作坊

### 壹、緣起

因應十二年國教及108課綱，希望培養學生成為終身學習者，因此，教師的專業能力愈漸重要，其中班級經營更是需要教師耗費大量心力，為協助教師專業成長，並提升教師班級經營與親師溝通的策略及技巧，本計畫將規劃相關系列課程。本次開設兩場工作坊，主題分別為【教師專業學習社群推動 TDO 案例分享】以及【班級經營及親師溝通系列工作坊（二）：正念覺察班級經營】，盼能藉此幫助教師增進專業能力，且能學習自我安頓，進一步將這些技巧運用於實務現場。

### 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部師資培育及藝術教育司
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學師資培育學院

### 參、參加對象

各縣市推薦師長、輔導團報名，名額不限，依報名順序錄取。

### 肆、實施內容

#### 一、主題一：【教師專業學習社群推動 TDO 案例分享】

（一）課程講師：南投縣草屯鎮僑光國民小學 黃心瑜老師。

（二）課程大綱：

1. 前言。
2. 我們與 TDO 的相遇。
3. TDO 與教師專業社群的結合。
4. 第一年的經營歷程。
5. 第二年的經營歷程。

6. 困境與省思。
7. 結語。

(三) 辦理資訊：

1. 時間：110年11月8日（星期一）下午1時至下午4時。
2. 地點：因應 COVID-19疫情影響及規範，採取線上課程方式辦理，線上課程網址將於報名後另行通知。
3. 參與人數：60人（依報名順序錄取，超過名額將另提供線上直播方式參與課程）。

(四) 報名方式：請於110年11月3日（星期三）前至下列網站報名：  
<https://forms.gle/98AdvkPfN9fNecc3A>。

二、主題二：【班級經營及親師溝通系列工作坊（二）：正念覺察班級經營】

(一) 課程講師：創藝文化基金會董事 張世傑老師。

(二) 課程大綱：

1. 正念的觀念與練習。
2. 正念溝通。
3. 教師的自我安頓。
4. 正念班級經營妙方。
5. 正念悠遊跑。

(三) 辦理資訊：

1. 時間：110年11月15日（星期一）下午1時至下午4時。
2. 地點：因應 COVID-19疫情影響及規範，採取線上課程方式辦理，線上課程網址將於報名後另行通知。
3. 參與人數：100人（依報名順序錄取，超過名額將另提供線上直播方式參與課程）。

(四) 報名方式：請於110年11月8日（星期一）前至下列網站報名：  
<https://forms.gle/PsvXaq2L83Ly26PV8>。